

CENTRO YOGA LE VIE DEL DHARMA | CORSI SETTIMANALI 2018/19

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
9:30 - 11:00	11:00 - 12:00		10:00 - 11:15		
Yoga Armonico	Yin Yoga		Feldenkrais		
10:00 - 11:15	13:00 - 14:00		13:15 - 14:15		
Feldenkrais	Qi Gong		Yogarmonico Flow		
	13:15 - 14:15		13:00 - 14:00		17:00 - 18:30
	Yogarmonico Flow		Qi Gong		Kung Fu
18:00 - 19:00	18:30 - 20:00	18:15 - 19:30	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	
Aikido Bambini	Kundalini Yoga	Feldenkrais	Aikido Bambini	Tai Chi	
18:30 - 19:45	19:15 - 20:30	18:30 - 20:00	19:00 - 20:10	19:15 - 20:30	
Feldenkrais	Vinyasa Yoga	Hatha Yoga	Yoga Armonico	Vinyasa Yoga	
20:00 - 21:00	20:30 - 22:00	20:00 - 21:30	20:15 - 21:45	20:30 - 22:00	
Tai Chi	Aikido	Kung Fu	Kundalini Yoga	Aikido	
	20:20 - 21:20				
	Danza del ventre (principianti)				
	21:20 - 22:50				
	Danza del ventre (avanzati)				



Centro Yoga Le Vie del Dharma - via Savona 66, Diegaro di Cesena

Per informazioni e iscrizioni:

centro@leviedeldharma.it | 0547 1932153 | 366 4134292
www.leviedeldharma.it/centro

Associazione sportiva dilettantesca e di promozione sociale. Le attività sono riservate ai soci.