



NOVEMBRE 2018  
FEBBRAIO 2019  
MARZO 2019  
APRILE 2019

# CORSO DI SAT NAM RASAYAN

Curare attraverso la  
contemplazione

Insegnante: Sangeet Kaur

“Portare ognuno  
all’essenza della vera  
identità”: il Sat Nam  
Rasayan è una tecnica  
meditativa di guarigione  
e una capacità universale  
della mente umana.



Le Vie del Dharma è un'Associazione sportiva  
dilettantistica e di promozione sociale.  
Le attività sono riservate ai soci.



# SAT NAM RASAYAN

## Curare attraverso la contemplazione

- Tecnica Meditativa di Guarigione -

### Cos'è il Sat Nam Rasayan?



Guru Ram Das

**Sat Nam Rasayan** è l'arte curativa usata e insegnata da Guru Dev Singh Khalsa. In Sanscrito Sat Nam Rasayan significa "profondo rilassamento nel nome divino" oppure "portare ognuno all'essenza della vera identità".

Il Sat Nam Rasayan è una **tecnica meditativa di guarigione** e una capacità universale della mente umana. Ci permette di diventare recettivi alle nostre sensazioni e di trasmetterle al paziente. Il curatore e il paziente entrano in uno stato di accettazione e silenzio.

Il Sat Nam Rasayan non richiede abilità particolari o esperienze, è una tecnica aperta a tutti e a tutti è rivolto questo corso di formazione in Sat Nam Rasayan.

### Benefici per il curatore

I benefici per il curatore sono notevoli, perché il Sat Nam Rasayan apre le porte a insospettabili abilità: a poco a poco dissolve i fattori che condizionano la nostra consapevolezza, sviluppando la nostra sensibilità, dando l'esperienza di un ordine più vasto e profondo.

Il curatore sviluppa l'intuizione che spalanca le porte di un mondo sconosciuto di percezioni. Aumenta la tolleranza e la flessibilità nella vita di tutti i giorni. I pregiudizi e l'autocritica a poco a poco diminuiscono. Si acquista la stabilità emotiva, una reale capacità di amare se stessi e gli altri, una accresciuta capacità di lavoro e di concentrazione mentale.

### Il corso di Sat Nam Rasayan

Il corso di Sat Nam Rasayan è articolato in 4 weekend.

Il corso non esaurisce l'insegnamento di primo livello, che prevede due ulteriori weekend da svolgere con Guru Dev Singh o con un insegnante da lui scelto. Questi due weekend di lezione potranno tenersi a Roma o in altra città.

### Certificazione

La Scuola di Sat Nam Rasayan a luglio 2018 ha annunciato delle nuove regole per la certificazione di primo livello, che vengono incontro agli studenti nel completamento del loro percorso formativo.

Per ottenere la Certificazione di Primo Livello di Sat Nam Rasayan sono richiesti:

- la partecipazione a 12 giornate complessive di formazione con l'insegnante di riferimento;
- una tesina per mostrare la comprensione del processo di base;
- un colloquio con l'insegnante di riferimento, la cui decisione insindacabile è necessaria per ottenere la certificazione.



Guru Dev Singh

Gli studenti del Corso di Sat Nam Rasayan possono completare l'intero percorso e ottenere la certificazione con l'insegnante Sangeet Kaur presso il Centro Yoga le Vie del Dharma a Cesena.

Oppure gli studenti possono partecipare al Retreat Internazionale di Sat Nam Rasayan con Guru Dev Singh dal 2 all'8 dicembre a Perugia (non incluso nel costo del Corso di Sat Nam Rasayan al Centro Yoga Le Vie del Dharma), che varrà per 4 delle 12 giornate.

Annunceremo presto le date aggiuntive per il 2019, che permetteranno di completare le 12 giornate di formazione necessarie per conseguire la certificazione.

## Programma del corso

Introduzione / 13 ottobre 2018

### **Sat Nam Rasayan: l'aspetto curativo del Kundalini Yoga**

Curare attraverso uno stato di contemplazione profonda.

Incontro pratico, dalle 10:00 alle 17:30 con una pausa per un pranzo leggero.

Primo incontro / 24-25 novembre 2018

### **Aprire lo spazio sensibile**

Lo spazio sensibile. Introduzione al SNR. I tre dogmi. L'impatto della relazione. Decondizionare la relazione. L'intuizione dell'altro. Indifferenziazione

Secondo Incontro / 9-10 febbraio 2019

### **Cos'è la mente meditativa proiettiva**

La neutralità. Le resistenze. Equalizzare. Tutto accade nello stesso momento e ovunque. Entrare in relazione con il paziente senza distrazione

Terzo incontro / 16-17 marzo 2019

### **Individualizzazione/non concentrazione**

Percezione non lineare-Individualizzazioni multiple. Primo approccio alla risonanza

Quarto incontro / 13-14 aprile 2019

### **Shuniya / percepire dal silenzio**

Percezioni meno tangibili, resistenze meno evidenti.

Domande riassunto ed esempi per predisporre all'esame.

## Come sono organizzati i weekend del corso?

Ogni appuntamento del corso di Sat Nam Rasayan si articola in due giornate nell'arco di un fine settimana.

#### **Sabato**

Inizio corso ore 14:30, termine alle 19:00.

#### **Domenica**

Inizio corso 09:30 termine 16:00, con pausa per il pranzo

## Che cosa include la quota d'iscrizione

La partecipazione a 4 week-end, per un totale di 8 giornate di corso.

## Che cosa non include la quota d'iscrizione

- Servizio di catering ai pasti conviviali

- Pernottamento
- I costi per sostenere l'esame finale
- I due workshop con Guru Dev Singh
- Il libro "Sat Nam Rasayan - l'arte della cura", di Guru Dev Singh e Antonio Espinosa, edizioni e/o, la cui lettura è consigliata a tutti i partecipanti.  
Contattando il Centro Le Vie del Dharma è possibile ordinare la propria copia del libro.

## Insegnante: Sangeet Kaur

Sangeet Kaur (1961) pratica Kundalini Yoga da ventinove anni. Ha una formazione umanistica (Laurea in Lettere e Filosofia, Università di Bologna).

Allieva diretta di Yogi Bhajan, insegna Kundalini Yoga (diplomata dal KRI - Kundalini Research Institute) dal 1997.

Dal 2000 insegna Sat Nam Rasayan, un'antica tecnica curativa indiana, con Guru Dev Singh Khalsa come riferimento continuo alla conoscenza e alla pratica.

Ha partecipato a numerosi seminari di Kundalini Yoga in Europa, India, Stati Uniti e Messico. È formatrice di insegnanti di Kundalini Yoga e formatrice di curatori di Sat Nam Rasayan di primo e secondo livello.

È Yogaterapeuta, cura con il Sat Nam Rasayan; usa il Gong, come insegnato da Yogi Bhajan, per il rilassamento e recupero delle energie. Insegna ed esegue consulti individuali di Numerologia Tantrica Applicata. Il suo sito è [www.kundaliniflow.com](http://www.kundaliniflow.com)



# La sede del corso: il Centro Le Vie del Dharma

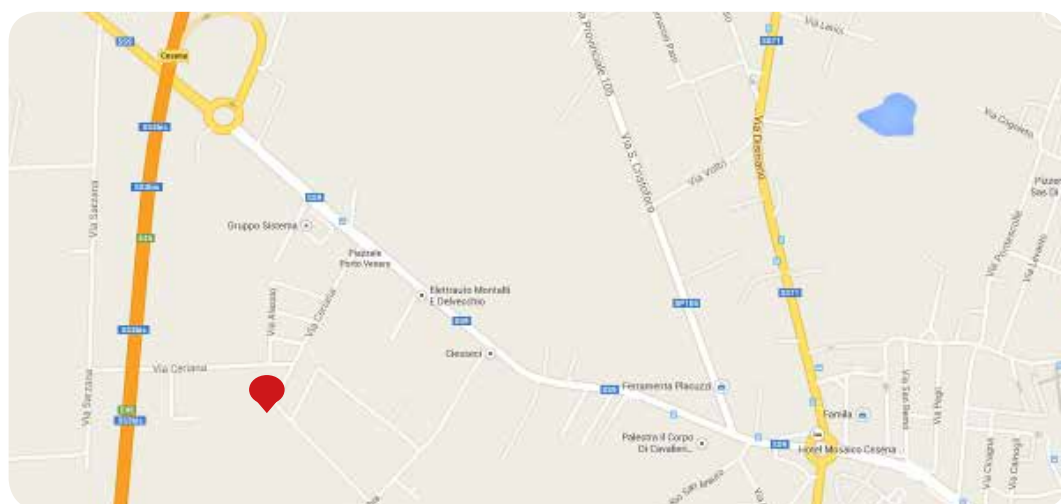
Il corso si svolgerà nei nuovi locali del Centro Le Vie del Dharma, a Diegaro di Cesena. Il Centro è frutto della collaborazione tra Dharma Kaur/Anna Santoro e il suo partner Giorgio Gustavo Rosso, editore di Gruppo Macro Edizioni.

Il Centro è sede di corsi di yoga, trattamenti, consulenze e conferenze. Le attività si svolgono in un'ampia sala di quasi 100mq, con luminose vetrate sul giardino circostante. Lo spazio offre le migliori condizioni per seguire le lezioni nel massimo confort e concentrazione ed è interamente ristrutturato secondo i principi della bioedilizia. La zona tranquilla e silenziosa ha ampia disponibilità di parcheggi ed è facilmente raggiungibile in auto o con bus e treni. I partecipanti provenienti da lontano potranno pernottare in alberghi convenzionati o in agriturismo.



## Come raggiungere il Centro?

Guarda il video online! <http://www.leviedeldharma.it/dove-siamo/>



## Indicazioni

**A14:** Uscire a Cesena Nord, quindi prendere l'E45 in direzione Roma ed uscire a Cesena "Via Emilia". Proseguire in direzione centro e girare a destra in Via Ceriana. Proseguire dritto.

**E45:** uscire a Cesena "Via Emilia". proseguire in direzione centro e girare a destra in Via Ceriana. Proseguire dritto.



In collaborazione con



Per contattarci:  
[www.leviedeldharma.it](http://www.leviedeldharma.it)  
[centro@leviedeldharma.it](mailto:centro@leviedeldharma.it)  
cell. 366 4134292  
tel. 0547 347025

