

CORSO DI SAT NAM RASAYAN

- secondo livello -



UNO STRAORDINARIO PERCORSO IN 16 GIORNATE:

- ❖ *per chi vuole proseguire il percorso formativo nel Sat Nam Rasayan dopo il primo livello*
- ❖ *per chi desidera trarre beneficio da un'intensa esperienza di meditazione e di guarigione*
- ❖ *per gli insegnanti e praticanti di Kundalini Yoga che vogliono approfondire la consapevolezza degli effetti del Sat Nam Rasayan*

insegnanti:

SANGEET KAUR e DAYA SINGH

5 TEMI SPECIFICI:

*forme
elementi
arte del sogno
arte del sapere
risonanza*

**DAL 20 MARZO 2022
AL 5 NOVEMBRE 2023**

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:
centro@leviedeldharma.it
0547 1932153 - 366 4134292

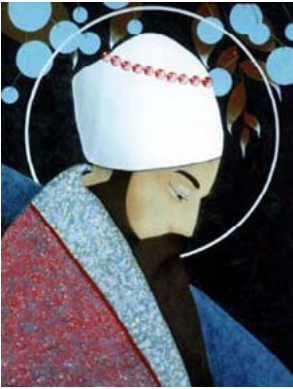


SAT NAM RASAYAN

- secondo livello -

Tecnica Meditativa di Guarigione

Cos'è il Sat Nam Rasayan?



Guru Ram Das

Sat Nam Rasayan è l'arte curativa usata e insegnata da Guru Dev Singh Khalsa. In Sanscrito Sat Nam Rasayan significa "profondo rilassamento nel nome divino" oppure "portare ognuno all'essenza della vera identità".

Il Sat Nam Rasayan è una **tecnica meditativa di guarigione** e una capacità universale della mente umana. Ci permette di diventare recettivi alle nostre sensazioni e di trasmetterle al paziente. Il curatore e il paziente entrano in uno stato di accettazione e silenzio.

Il Sat Nam Rasayan non richiede abilità particolari o esperienze, è una tecnica aperta a tutti e a tutti è rivolto questo corso di formazione in Sat Nam Rasayan.

Benefici per il curatore

I benefici per il curatore sono notevoli, perché il Sat Nam Rasayan apre le porte a insospettabili abilità: a poco a poco dissolve i fattori che condizionano la nostra consapevolezza, sviluppando la nostra sensibilità, dando l'esperienza di un ordine più vasto e profondo.

Il curatore sviluppa l'intuizione che spalanca le porte di un mondo sconosciuto di percezioni. Aumenta la tolleranza e la flessibilità nella vita di tutti i giorni. I pregiudizi e l'autocritica a poco a poco diminuiscono. Si acquista la stabilità emotiva, una reale capacità di amare se stessi e gli altri, una accresciuta capacità di lavoro e di concentrazione mentale.

Il corso di Sat Nam Rasayan, 2° livello

Questo nuovo corso è dedicato:

- a coloro che hanno scelto di fare il percorso formativo nel Sat Nam Rasayan (in questo caso sarà necessario aver completato il percorso per la certificazione di Livello 1)
- a coloro che hanno già frequentato e superato la verifica del Livello 2 e intendono approfondire
- a coloro che vogliono trarre beneficio da un'intensa esperienza di meditazione e di guarigione
- agli insegnanti e praticanti di Kundalini Yoga che vogliono approfondirne la consapevolezza degli effetti



Guru Dev Singh

Struttura del corso

- Il programma si articola in un totale di 16 moduli (8 moduli con Sangeet e 8 moduli con Daya): 5 weekend (sabato e domenica) + 6 moduli di una giornata. Orario h. 10-16 (con 1h pausa pranzo).
- Ai 16 moduli con Sangeet a Daya saranno aggiunte altre 8 giornate (8 moduli) per le quali la Scuola di SNR sta definendo le regole.

Nei tre mesi successivi al completamento degli incontri lo studente praticante deve avere in cura un paziente (per un minimo di 6 sedute) e redigere una documentazione dell'andamento del trattamento e delle meditazioni che sono state suggerite. Questa documentazione fa parte dell'esame.

Tutti i cinque temi del corso devono essere seguiti almeno tre volte.

Per la certificazione si sosterrà un esame pratico alla fine del corso

Contenuto didattico

Il Secondo Livello include cinque temi specifici.

Forme: come includere diverse forme simboliche nel processo della cura e investigare il loro effetto curativo. Sono forme simboliche, per esempio, i numeri, i mudra dello yoga, la kabala, l'astrologia o altri simboli di diverse tradizioni.

Elementi: tutto ciò che esiste nel mondo esiste nell'insieme di diversi elementi – i cinque tattva: terra, acqua, fuoco, aria e etere. Si impara di armonizzare questi elementi nel paziente.

Arte del sogno: la curatrice/il curatore riconosce il processo simbolico della propria coscienza. Attraverso questo si offrono possibilità specifiche per il processo curativo. Non interpretiamo i sogni!

Arte del sapere: come riconoscere l'impatto diretto dell'evento e della relazione con il paziente, riconoscere le nostre supposizioni e interpretazioni e risolverle. Attraverso questo passo curativo si impara a relazionarsi direttamente con la realtà così come è e a riconoscere lo stato del paziente in modo non adulterato.

Risonanza: si apprende a riconoscere come la cura di una parte incide sull'intero sistema del paziente, il suo ambiente e le sue circostanze. Questa percezione aiuta a lavorare con più precisione e responsabilità.

Programma del corso

20 marzo 2022

Tema: elementi

insegnante: Sangeet Kaur

10 aprile 2022

Tema: forme

insegnante: Daya Singh

22 maggio 2022

Tema: arte del sapere

insegnante: Sangeet Kaur

19 giugno 2022

Tema: risonanza

insegnante: Daya Singh

18 settembre 2022

Tema: arte del sogno

insegnante: Sangeet Kaur

13 novembre 2022

Tema: elementi

insegnante: Daya Singh

14-15 gennaio 2023

Temi: forme e risonanza

insegnante: Sangeet Kaur

18-19 febbraio 2023

**Temi: arte del sapere
e arte del sogno**

insegnante: Daya Singh

6-7 maggio 2023

**Tema: curare attraverso
il campo elettromagnetico
(forme e risonanza)**

insegnante: Sangeet Kaur

2-3 settembre 2023

**Tema: la simbologia del corpo
(forme e elementi)**

insegnante: Daya Singh

4-5 novembre 2023

Tema: trance e cura (arte del sogno)

insegnante: Sangeet Kaur

Che cosa include la quota d'iscrizione

La partecipazione ai 16 moduli di corso.

Che cosa non include la quota d'iscrizione

- Servizio di catering ai pasti conviviali
- Pernottamento
- I costi per sostenere l'esame finale

Gli insegnanti del corso di Sat Nam Rasayan:

Sangeet Kaur

Sangeet Kaur pratica Kundalini Yoga da trent'anni. Ha una formazione umanistica (Laurea in Lettere e Filosofia, Università di Bologna).

Allieva diretta di Yogi Bhajan, insegna Kundalini Yoga (diplomata dal KRI – Kundalini Research Institute) dal 1997.

Dal 2000 insegna Sat Nam Rasayan, un'antica tecnica curativa indiana, con Guru Dev Singh Khalsa come riferimento continuo alla conoscenza e alla pratica.

Ha partecipato a numerosi seminari di Kundalini Yoga in Europa, India, Stati Uniti e Messico.

È formatrice di insegnanti di Kundalini Yoga e formatrice di curatori di Sat Nam Rasayan di primo e secondo livello.

È Yogaterapeuta, cura con il Sat Nam Rasayan; usa il Gong, come insegnato da Yogi Bhajan, per il rilassamento e recupero delle energie. Insegna ed esegue consulti individuali di Numerologia Tantrica Applicata.

Il suo sito è www.kundaliniflow.com



Daya Singh

Daya Singh è studente diretto di Yogi Bhajan e Guru Dev Singh. È al fianco di Guru Dev Singh sin dagli inizi degli anni novanta, come organizzatore dei corsi del Maestro e, dal 2016, come Direttore della Scuola Internazionale del Sat Nam Rasayan, in unione con sua moglie Atma Kaur.

Nato a Bologna nel 1964, dopo aver studiato Jin Shin Do nel 1990 ha iniziato lo studio del Kundalini Yoga e del Sat Nam Rasayan, conseguendo le certificazioni “Kundalini Yoga Teacher – KRI” e “Sat Nam Rasayan 2nd Level Healer”.

Grazie a una pratica intensa, costante e assidua ha sperimentato diversi stadi degli insegnamenti yogici e oggi porta la sua esperienza ai suoi allievi in uno spazio di totale neutralità e coerenza con i fondamenti dei Maestri.

Da diversi anni applica la sua conoscenza e sensibilità anche alla cura degli ambienti per il riequilibrio energetico di abitazioni e uffici,

avvalendosi in aggiunta in modo esperto dei principi della Numerologia Tantrica. Daya Singh insegna Sat Nam Rasayan e Kundalini Yoga in Italia e all'estero, dedica la maggior parte del suo tempo all'insegnamento e ai trattamenti delle persone in sessioni private tramite il Sat Nam Rasayan.

La sede del corso: il Centro Le Vie del Dharma

Il corso si svolgerà nei locali del Centro Le Vie del Dharma, a Diegaro di Cesena.

Il Centro è sede di corsi di yoga, arti marziali, danza, meditazione e numerose discipline per il benessere di corpo, mente e anima. Ospita regolarmente seminari, consulenze e conferenze.

Le attività si svolgono in tre sale interne, di cui una di quasi 100mq, con luminose vetrate sul giardino circostante, e una sala esterna, per la bella stagione.

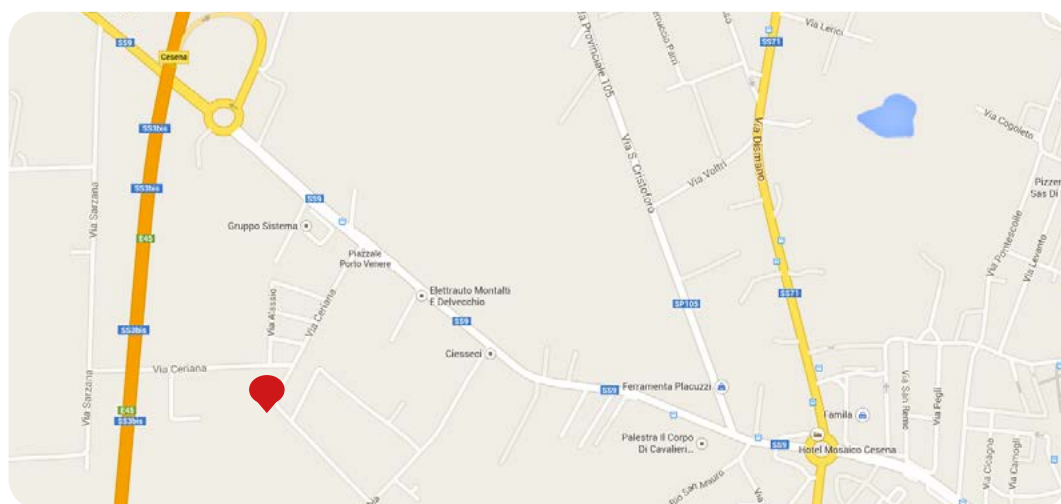
Lo spazio offre le migliori condizioni per seguire le lezioni nel massimo confort e concentrazione ed è interamente ristrutturato secondo i principi della bioedilizia.

La zona tranquilla e silenziosa ha ampia disponibilità di parcheggi ed è facilmente raggiungibile in auto o con bus e treni. I partecipanti provenienti da lontano potranno pernottare in alberghi convenzionati o in agriturismo.



Come raggiungere il Centro?

Guarda il video online! <http://www.leviedeldharma.it/dove-siamo/>



Indicazioni

A14: Uscire a Cesena Nord, quindi prendere l'E45 in direzione Roma ed uscire a Cesena "Via Emilia" Proseguire in direzione centro e girare a destra in Via Ceriana. Proseguire dritto.

E45: uscire a Cesena "Via Emilia". proseguire in direzione centro e girare a destra in Via Ceriana. Proseguire dritto.



Per contattarci:
www.leviedeldharma.it
centro@leviedeldharma.it
cell. 366 4134292
tel. 0547 347025



In collaborazione con



Associazione sportiva dilettantistica e di promozione sociale. Le attività sono riservate ai soci.